

カルヴァータ通信

2017.09.01 Vol.30



来る9月2日!! 9月5日!!
みなさん準備は出来ていますか!?

待ちに待った Mr.Ms.カルヴァータ決定戦がいよいよ開催\(^o^)/
日頃のトレーニングの成果をここで披露しましょう!!!!

9月2日(土)19:00~Mr.Ms.カルヴァータ決定戦(年齢制限なし)

9月5日(火)13:00~Mr.Ms.カルヴァータ GOLD 決定戦(65歳以上)

当日、たくさんの方の応援をお待ちしています! その応援が力になる☆
よろしくお祈りします(^o^)♥

豪華賞品有!
ベストを目指して
がんばりましょう!

coming soon ♪~ /

フィットネスウェア 9/4~SALE 開始!!!



ナイキ、アディダスなど人気ブランドウェア多数!
フラダンスのウェアも取り揃えております。
数に限りがございますので皆様ぜひお早目に
カルヴァータまでお越しください(*^_^*)

痛み改善の専門プログラム からだリセット倶楽部

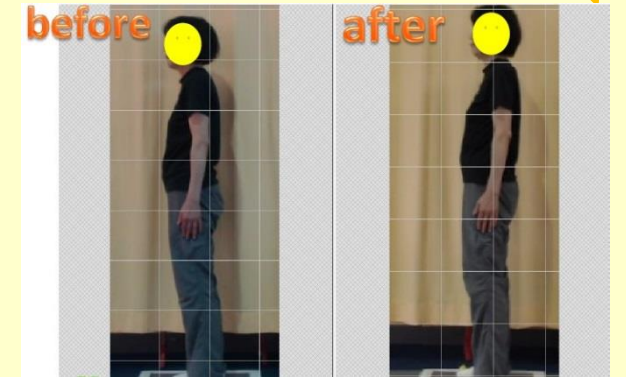
①痛みをどうにかしたい

クイックリセット

医学的根拠に基づくアプローチで

痛み・不調の解消!

¥2,160(税込)/1回20分 予約制



②自分の力で姿勢・痛みの改善

からだリセット倶楽部 9月28日~10月28日

理学療法士が専任で担当し、個別のプログラムを作成

¥43,200(税込)/週2回(全16回) 定員5名

週2回の教室と
自宅トレーニングで
猫背が改善!

③理学療法士トレーナーがマンツーマンで全力サポート

パーソナルトレーニング

医学的な専門知識・スキルで集中的に痛み・姿勢改善

¥8,640(税込)/1回80分

ネット予約またはフロント、

お電話(0868-21-8181)にてご予約ください



~スタッフから~

お盆休みも終わり、今日から9月ですね(*^_^*)お盆休みはいかがでしたか?皆様には
ご迷惑をおかけしましたが、カルヴァータは4日間休館日とさせていただきました。お
休みが明けて、たくさんのお客様からお休み中のお話を伺いました(^o^)聞いているだ
けですごくわくわくして楽しかったです♪旅行に行ったお話や、楽しかったことなどな
どなど!また教えて下さいね\(^o^)/いつでもお待ちしております★